



チーズおかかおにぎり

<材料 2個分>

ご飯	140g
プロセスチーズ	5g
かつお節	1g
濃口醤油	小さじ1



<作り方>

- ①チーズは3mm程度の角切りにする。
- ②ボールに①、かつお節、醤油を加えて軽く混ぜ合わせた後、ご飯を加えて混ぜ合わせる。
- ③好みの形に握る。

