

A o i 子育てなかまにご登録いただきましてありがとうございます。就園前のこの年齢期の子育てを楽しめるように、子育ての手助けができればと考えています。

5月から、次年度のチャイルド・ホームやまめ組対象者や小さなお子様を対象とした、親や親子の企画を計画しています。電話でのご予約をお済ませのうえ、お子様共々お出かけください。対象者は、“A o i 子育て仲間”の皆さんです。(現在チャイルド・ホーム・まめ組の方は対象外です。)

\*ご参加の際には、お手元にお届けしております【AOI子育てパスポート】の裏に、油性マジックでお子様のお名前をご記入いただき、受付にてお示しください。

\*予約制になりますので、少人数でお楽しみいただけます。

\*先着順に受け付けますが、人数制限のある企画は、A o i 子育てなかまのイベントに初めて参加される方が優先されます。複数回の方は、希望者の状況によってお断りすることもありますのでご了承ください。



## 7月までの企画を以下にご案内します。

第1回 日時 … 4月19日：土 1歳2歳児親子 9:30～10:30  
在園5歳児親子 11:00～12:00

場所 … 桜あおい幼稚園

対象 … 親子

定員 … 各15組 \*要予約

「だれでも簡単パン作り」

講師；渡邊奈緒子・段中（日々のパン）

日々のパンは、「日本のすべての親子に、一緒に楽しむパン作りを体験してもらおう」ことを目指しています。1, 2歳の子どもは、生のパン生地感触や香りを楽しんでほしいと思います。園児は、自分で形を作りながら生地が変わっていく様子を知り、焼き上がりの喜びを感じてほしいと願っています。親子で簡単おいしいパン作りを！

パン教室参加者持ち物

作る人は； ・エプロン ・三角巾（あれば） ・手を拭くハンカチ

作った生地を持ち帰るため； ・凍らせた保冷剤 ・お弁当箱が入るくらいの保冷バック



第2回 日時 … 5月10日：土 10:00～11:00

場所 … あおい幼稚園 \*雨天でも室内で実施

対象 … 親子(両親も可)

定員 … 30組 \*要予約

「あおいの自然を観察、自然と触れ合おう！」

講師；寺田卓二（一社ネクストステップ研究会代表・四日市自然保護推進委員会会員）

あおい（桜あおい）幼稚園は自然がいっぱいです。園庭での虫捕りや草花摘み、色水遊びや落ち葉あそび、どんぐり拾いなど子どもたちは四季折々の自然と触れ合い、親しみます。自然の案内人の寺田先生と一緒にあおい幼稚園の自然を親子で観察して、親子で自然に触れてみましょう！虫嫌いな方も少し向き合えるようになるかも…。



第3回 日時 … 5月24日：土 10:00～10:50

場所 … あおい幼稚園

対象・定員 … 0～2歳児親子 20組 \*要予約

「親子ヨガ・親子体操」

講師；渡邊祥代（やまけ接骨院・柔道整復師）

親子で楽しく身体を動かします♪ヨガや体操を通して、姿勢改善・体幹機能がアップします。

また、肩こり解消・腰痛改善にも効果的☆ 親子のふれあいを通してリラックス・リフレッシュ効果も得られます。



第4回 日時 … 6月7日：土 10:00～10:50

場所 … 桜あおい幼稚園

対象・定員 … 1, 2歳児親子 20組 \*要予約

「楽しく遊んで体感づくり レッツ バランスボール」

講師；小野有美子（一般社団法人体力メンテナンス協会 体力指導士）

運動が苦手でも大丈夫！親子で楽しくバランスボールを使って身体を動かします♪バランスボールエクササイズは、有酸素運動です。楽しく全身を動かし体力、体幹、筋力がつきます！！正しい姿勢を見つけることができ、自律神経が整いやる気アップにもつながります。



第5回 日時 … 6月14日：土 10:00～10:50  
 場所 … 桜あおい幼稚園  
 対象・定員 … 1,2歳児親子 20組 \*要予約

「脳育×知育®リトミックで脳に刺激を！」

講師：加藤久美子（あおい・桜あおい幼稚園リトミック講師、他の幼保でも指導、こども脳育×知育音楽協会®マスター講師）

脳科学を基にした脳育×知育®では、うれしい・楽しい・快い・おもしろいというプラスの感性を大切に音楽をじっくり聴きます。音が鳴ってる？鳴ってない？どんな音？いつの間にか子どもたちを笑顔にしながら、脳を活性化させます。もちろん、全身を使って歩いたり走ったり、ジャンプしたり…とリトミックの要素も盛りだくさん！また指先も使う活動も通して脳へ刺激を送りますよ！脳も体も急激に発達するこの時期にさまざまなアプローチをして脳発達の土台づくりをしましょう♪

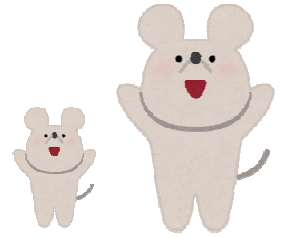
第6回 日時 … 6月28日：土 0～2歳児親子10:30～10:50 \*要予約  
 在園児親子 11:20～11:50 \*要予約

場所 … あおい幼稚園

「おおきいねずみとちいさいねずみ」

講師；劇団そらのゆめ

なかよしでこぼこコンビのセリフのないお芝居です。いつもなかよしのおおきいねずみとちいさいねずみ。相手の持っているものがうらやましくてしょうがない。とりかえっこ！おっかけっこ！なかよしねずみのゆかいなおはなし～です♪



第7回 日時 … 7月5日：土 10:00～10:50  
 場所 … 桜あおい幼稚園  
 対象・定員 … 0～2歳児親子 20組 \*要予約

「すきま時間の10分美容・セルフケア」

講師：川村静香（セルフケアプロデューサー）

自分の手で自分の肌に触れて心とカラダをゆるめるセルフケアです。家事と育児で時間がない、運動は嫌だし三日坊主、綺麗なママでいたいけど…。そんな方に、すきま時間にお家で！できるセルフボディメイクを伝えています。ママが笑顔になると自然と周りの家族も笑顔になります。ママに触れられると子どもの自己肯定感もあがります。周囲との人間関係もよくなりますよ♪



\*持ち物；バスタオル

第8回 日時 … 7月29日：火 1歳児親子10:00～10:30  
 2歳児親子11:20～12:00

場所 … あおい幼稚園

対象 … 1歳児親子・2歳児親子

定員 … 1歳児親子20組・2歳児親子20組 \*要予約

「親子でふれあい遊び、運動遊び」

講師：杉島秀政（安田式体育遊び指導員）

幼児期における親子のスキンシップやふれ合い遊びは、親も子も心と体の健全な発育を促します。子どもの体の発達に応じたふれ合い遊びや運動遊びを体験していただけます。持ち帰って是非ともご家庭で取り組んでください。ちょっとしたすきま時間に、ちょっとずつで大丈夫です。体を動かすことで心の安定も図れます。本園では、安田先生の運動理論に共感し、運動遊びを取り入れています。



**各回の全ての予約は下記電話にて先着順となります。**  
**電話は、平日の9:00～16:00の間でお願いします。**  
 \*あおい幼稚園でご登録の方 …… 059-364-6781（笹川）まで  
 \*桜あおい幼稚園でご登録の方 … 059-326-5010（水谷）まで

### チャイルド・ホーム開放日（令和8年度チャイルド・ホーム・まめ組対象者）

下記の日程で、各幼稚園で開催です。

なかま登録済で、令和8年度チャイルド・ホーム又は、まめ組入会希望の方にチャイルド・ホームの流れを体験いただけます。ご希望の方は、園の見学も行います。年間4回の開放日を予定していますが、1回のみの参加になります。

各回、20組程度の予約制になっております。ご予約はお電話にて先着とさせていただきます。

2回目以降（11月に2回、12月に1回）も募集があります。今後の子育てなかまニュースでお知らせしていきます。

\*対象年齢…R5年4月2日～R6年4月1日生まれの方  
 （2023年4月2日～2024年4月1日生まれの方）

\*あおい幼稚園へご登録の方 …… 059-364-6781（笹川）まで  
 \*桜あおい幼稚園へご登録の方 … 059-326-5010（水谷）まで

第1回開催日	開催幼稚園	開催時間	第1回開催日	開催幼稚園	開催時間
9月26日（金）	あおい幼稚園	10:00～11:30	9月19日（金）	桜あおい幼稚園	10:00～11:30

チャイルド・ホームのレッスンを体験してみましょう！

おなまえあそび・リトミック・運動あそび・知育玩具・おままごと・・・た～くさんのあそびをご用意して待っていますよ。おたのしみに！

\*各自水筒、上靴、帽子をご準備ください。

注；既にチャイルド・ホーム入会の皆さんは、ご参加いただけません。ご了承ください。